

ASPERA WINTER CAMP

Vi i Team Aspera är glada att presentera ännu ett Aspera Winter Camp!! Det kommer bli ett större evenemang som äger rum i våran hall i Kungsbacka!! Det kommer att bli några riktigt fartfyllda dagar med tävlingar och workshops. Du kommer träffa många parkour-sugna kids såväl som ledare!!

Plats/Datum/Ålder

Aspera Winter Camp är mellan **den 27 - 29 december**. Evenemanget äger rum i våran egen Parkour hall! **Alla är välkomna från 10 år och uppåt (födda 2014 eller tidigare).**

Viktigt att veta

Vi är glada att kunna presentera det preliminära schemat för Aspera Winter Camp!! Evenemanget inleds på fredag kl. 14:00, där våra engagerade ledare kommer att dela viktig information som gäller hela helgen. För de som vill kickstarta sin träning öppnar vi dörrarna redan kl. 12:00 för fri träning i hallen. Avslutningen sker kl. 13:00 på söndag.

Denna gång kommer övernattningen att äga rum i några salar på Aranäsgymnasiet (L - blocket framför volleybollplanen). Under hela evenemanget kommer våra ledare att finnas tillgängliga för frågor och stöd, och kontaktuppgifter kommer att skickas ut via e-post några dagar innan campet. Där kommer ni också att få viktig information att ta del av! I schemat hittar ni detaljer om måltiderna som serveras under evenemanget.

Det är helt okej att inte delta under hela campet. Om så är fallet, vänligen notera detta i anmälningsformuläret och meddela ledarna på plats så att vi kan planera därefter. Vi kommer att göra närvarokontroller vid flera tillfällen under helgen. Observera att anmälan stänger den **11 december!**

Hela evenemanget kommer att äga rum i vår egen hall, med undantag för övernattningen. På fredag och lördag kväll ser vi fram emot inspirerande kvällar med film och andra aktiviteter!

Vi ser fram emot en fantastisk helg tillsammans!!

Schema

Dag/tid	Aktivitet	Info
Fredag den 27/12		
12:00	Drop in	Fri träning innan event start!
14:00	Event start	Gemensam samling + info för alla dagar
16:00	Aktiviteter	Träning, tävling & workshop
18:30	Middag	Inte bestämt ännu...
19:30	Till Aranäs!!	Förberedelse för övernattnig
20:00	Temakväll	Film, små aktiviteter mm
22:00	Läggdags	Tyst!
Lördag den 28/12		
9:00	Frukost	Mjölk, yoghurt, mackor mm
10:30	Event start 2	Gemensam samling
13:00	Lunch	Mat från Varla restaurangen (i hallen)
16:00	Tävling	Aktiva och ledare + publik (Line)
18:30	Middag	Pizza
19:30	Till Aranäs!!	Förberedelse för övernattnig
20:00	Temakväll	Film, små aktiviteter mm
22:00	Läggdags	Tyst!
Söndag den 29/12		
8:00	Frukost	Mjölk, yoghurt, mackor mm
9:00	Aktiviteter	Träning, tävling & workshop
13:00	Event slut	Hemfärd!

Tävlingar

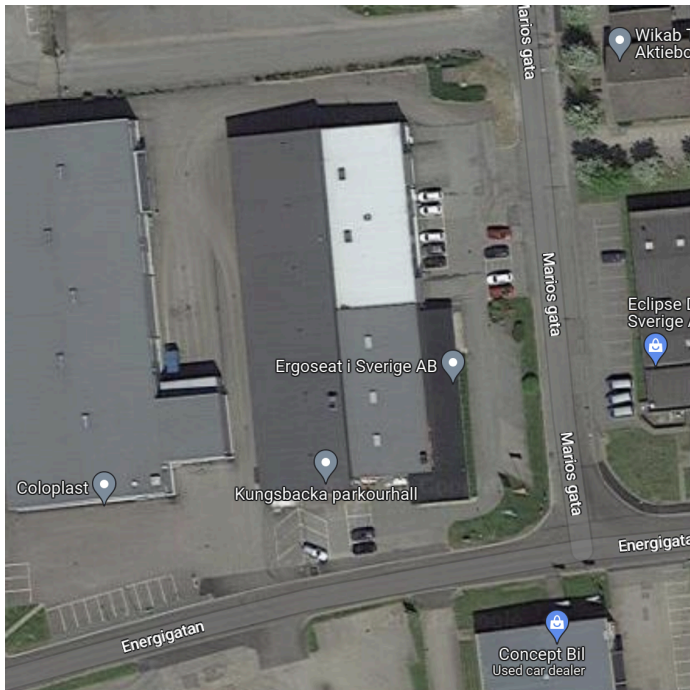
Under alla dagarna kommer det att hållas tävlingar! Tävlingarna är givetvis frivilligt att delta på men vi ser gärna att alla deltar. Det kommer att delas ut riktigt snygga priser!

Den 28 december kommer vi som vanligt i samband med campet köra en freestyle tävling för eliten. Tävlingen kommer gå av stapeln direkt efter campets freestyle tävling för alla som är med på campet!

Publik

På torsdagen under båda "freestyle" tävlingarna kommer det finnas möjlighet för alla er föräldrar, aktiva och andra intresserade, att komma gratis och sitta och kolla på markerade platser på övervåningen! Det kommer bli riktigt häftiga tävlingar!

Platsinformation:

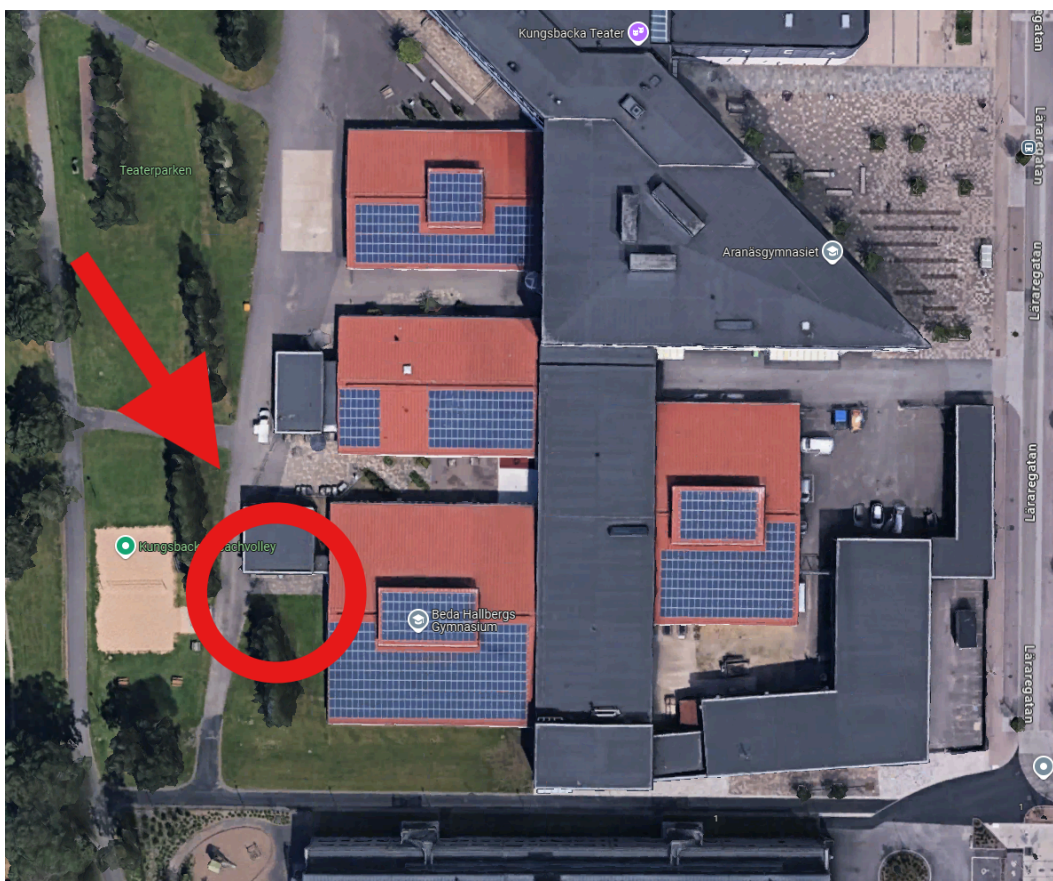


Energihallen:

Energigatan 23, 434 37 Kungsbacka:
Här kommer vi köra de flesta
aktiviteterna!!

Aranäsgymnasiet (L blocket):

Gymnasiegatan 44, 434 50 Kungsbacka: Här kommer övernattningen och lite små aktiviteter
äga rum. Lokalen ligger bredvid samlingspunkten som är inringad i rött!!



Tag med

Till evenemanget är det viktigt att ta med sig material för tre fullspäckade dagar med övernattnig! Nedan är en liten lista som går att följa:

- Inneskor för träning + vattenflaska.
- Träningskläder och fritidskläder/ombyte för tre dagar.
- Handduk och tvål om den aktiva skall duscha i parkour hallen efter träning.
- Övernattnings material! Sov och liggunderlag för övernattnig på golv.
- Tandborste mm
- Ett glatt humör!

Ta gärna med något smått ätbart om man blir hungrig mellan måltiderna. Det kommer finnas möjlighet att gå till OKQ8/Hemköp bredvid hallen och Aranäs, om så önskas.

Lite mer om evenemanget

Aspera Winter Camp kommer bli som Aspera Summer Camp fast ännu bättre! Vi är denna gången i våran egen hall på energigatan 23 i Kungsbacka där endast övernattnig sker på annan plats. Det kommer bli några riktigt roliga dagar för alla som vill träna, tävla och umgås med likasinnade! Bästa platsen för inspiration och lärande! Under evenemanget kommer vi också att bjuda in andra duktiga atleter runt om i Sverige!



Aspera Winter Camp - 2023

Pris

Priset för Aspera Winter Camp ligger på 650 kr. I priset ingår lunch x1, middag x2 och frukost x2 + övernattnig x2 och en himla massa rolig träning!

Samtliga dagar kommer att innehålla varierade aktiviteter enligt det preliminära schemat, med reservation för ändringar! Under evenemanget kommer vi att bjuda på lättare tilltugg och utdela priser i samband med tävlingar. Alla deltagare på Aspera Winter Camp kommer dessutom få ett pris mm i slutet av campet!!

Anmälan

Gå in på FRS hemsida www.frskungsbacka.se och tryck på TRÄNINGSANMÄLAN under fliken "VÅRA GRUPPER" och sedan "Aspera Winter Camp"!! Alla kan vara med. Hos nya medlemmar tillkommer det en medlemsavgift på 150 kr!

Anmälan öppnar den 8 november och stänger den 11 december!

OBS!

I samband med anmälan behöver du fylla i ett kort formulär med information om eventuella allergier, specialkost och andra relevanta uppgifter som kan vara viktiga för våra ledare att känna till om deltagaren. Denna information hjälper oss att planera måltider och aktiviteter på bästa sätt. Vi kommer även att ställa en fråga där deltagarna skall medverka vid övernattningen.

Kontakt

Under hela evenemanget kommer du kunna nå oss på telefon. Vi har också alla uppgifter gällande den aktiva på sportadmin! Om det är några frågor och funderingar kontakta gärna oss via mail eller genom någon av våra sociala medier!

Mail: frskungsbacka@gmail.com

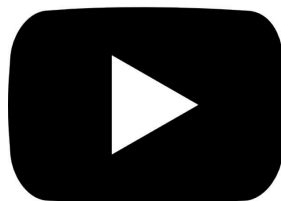
Evenemangsansvarig:

Robin Jacobsson - 0760181873

Sociala medier



frskungsbacka



Aspera



FRS Kungsbacka